

i consigli utili del dentista



FACENDO SPORT, UNA BRUTTA CADUTA O UNO SCONTRO FORTUITO CON L'AVVERSARIO, PUÒ CAPITARE.

Non è un caso se fratture, lussazioni ed avulsioni dei denti frontali sono per lo più causate da incidenti subiti in ambito sportivo. Ciò che forse molti non sanno, però, è che gli sport incriminati non sono solo quelli così detti "cruenti" o di contatto, come ad esempio il rugby, il pugilato, l'hockey o il basket.

Una caduta sciando, ma anche una semplice partita di calcio, a basket o una corsa in bici può essere causa di traumi seri ai denti frontali. Ridurre al minimo il danno è possibile così come alcuni consigli possono velocizzare il tempo necessario per recuperare in tutti i sensi il sorriso. Se si incorre in una brutta caduta che coinvolge l'apparato dentale, la prima regola è agire tempestivamente e diversificare gli interventi in base al tipo di trauma.

I TRAUMI DA SPORT DI CUI I DENTI POSSONO ESSERE VITTIMA SONO PRINCIPALMENTE DI TRE TIPI:

- 1** **Fratture**, di smalto, dentina o frattura radicolare (quando il dente si rompe).
- 2** **Avulsioni**, estrazioni complete del dente (quando si perde totalmente il dente).
- 3** **Lussazioni**, mobilità con dislocazione del dente (quando il dente traballa).

COSA FARE?

FRATTURE

Se ci si è rotto un dente, occorre conservare la parte fratturata preferibilmente in soluzione fisiologica o acqua e sale. Sarà poi il dentista a riattaccare il frammento al resto del dente. Se, però, la rottura raggiunge la polpa (nervo del dente), il trattamento diventa più complesso e il dente necessita di devitalizzazione. Nel caso, infine che la frattura colpisca la radice del dente, la prognosi è infausta e spesso si è costretti ad estrarre il dente.

AVULSIONI

Se ci si è perso completamente il dente, si deve tentare di reinserirlo subito nell'alveolo, dopo averlo lavato e farlo fissare temporaneamente dal dentista. Le probabilità di successo del reinpianto sono proporzionali al tempo trascorso dall'avulsione al reinserimento, minore è il tempo maggiori sono le possibilità che il dente rimanga vitale.

LUSSAZIONI

Se il dente traballa, ci si deve recare dal dentista che lo fisserà temporaneamente dopo averlo riposizionato correttamente. La percentuale di mantenimento della vitalità del dente è altissima.





Naturalmente, come sempre, prevenire è meglio che curare, ed il migliore strumento per evitare traumi dentali è il **mouth guard** (paradenti). Esistono sia quelli preformati, che si possono trovare nelle farmacie o nei negozi sportivi, che quelli creati "ad hoc" sullo stampo della bocca dal proprio dentista.

il valore della prevenzione



Per urgenze tel. 0373 90761

Studio Dentistico
Mariconi Dr. Claudio
Medico Chirurgo Odontoiatra
Via Battisti 11/B,
26025 Pandino (CR)
tel. 0373 90761



**UN SI FRATTURA
UN DENTE?
COSA FARE
i consigli utili del dentista**

